



Wijzer Ouder
Worden
Nieuwsbrief

Wijkcentrum de Ark van Oost

Cipresstraat 154
6523 HR Nijmegen

voor 50 + vrouwen

Contactvrouw: ☎ 024-3237003

AUGUSTUS 2020

E-mail: info@wouw-nijmegen.nl

Website: www.wouw-nijmegen.nl

ALS JE OVERMORGEN OUD BENT

Als je overmorgen oud bent, wie zal er dan bij je blijven
Om je pijntjes weg te wrijven en je zorgjes weg te doen
Zonder al te bits te kijken als je weer praat over toen?

Als je overmorgen oud bent, wie zal je dan moed inspreken
En wie helpt je oversteken als het niet alleen meer gaat En
wie zal de stilte breken die als ijs rondom je staat?

Als je overmorgen oud bent, wie zal dan je bed opmaken
En wie doet je kleine zaken en wie zorgt voor je brood En
wie zal er bij je waken op de avond vóór je dood?

Als je overmorgen oud bent, zo oud dat je oren tuiten
Wie helpt dan je neus te snuiten en wie helpt je op te staan En
wie zal je ogen sluiten als ze niet vanzelf dichtgaan?

Jules de Corte

Beste WOUW-vrouwen

Na de nieuwsbrief van juni met daarin de terugblik op de maanden december 2019 t/m maart 2020, sturen wij nu het gedicht dat wij in de oorspronkelijke nieuwsbrief opgenomen hadden.

Helaas, door het alsmaar niet weggaande Coronavirus zijn wij genoodzaakt ook de themabijeenkomsten tot en met december te schrappen. Dus het wordt maar een klein nieuwsbriefje.

Met pijn in het hart, maar het is helaas niet anders. In oktober of begin november nemen wij weer contact op met jullie om te bekijken hoe het er dan voor staat.

Wij wensen alle WOUW vrouwen een mooie zomer en blijf vooral gezond en virusvrij.

Met zonnige groeten

WOUW kadergroep

An, Anna, Anneke, Ans, Bettie en Wilma